



AFRO LUNCH

KW 7 11/02/2019 – 15/02/2019 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 9,30

Lunch Espresso 1,00 / Lunch Ice Tea 2,00

MONTAG

Lauchcremesuppe oder kleiner Salat

*Beiriedschnitte mit Pastinaken und Wedges
oder*

Gebratenes Gemüse mit Ebley und Paprikasauce

DIENSTAG

Broccolisuppe oder kleiner Salat

*Gebratenes Winterkabeljaufilet mit Wirsinggemüse und Hirse
oder*

Süßkartoffelgnocchi mit Baby-Spinat

MITTWOCH

Weißkrautsuppe oder kleiner Salat

*Hühnerbrust mit Kichererbsenragout
oder*

Curry-Gemüse Quiche mit Schnittlauch Dip

DONNERSTAG

Kräuter-Kartoffelsuppe oder kleiner Salat

*Schweinsfilets mit Bulgurgemüse und Paprikasauce
oder*

Gemüselaibchen auf Rahmkohlrabi und Schmortomaten

FREITAG

Gemüsecremesuppe mit Croutons oder kleiner Salat

*Fischcurry mit Calamari, Reis und Sojasprossen
oder*

Gemüse-Omelett mit Kresse und Sauerrahm Dip