



AFRO LUNCH

KW 11 11/03/2019 – 15/03/2019 von 11:30 bis 14:00

zwei Gänge 9,30

Lunch Espresso 1,00 / Lunch Ice Tea 2,00

MONTAG

Karottencremesuppe oder kleiner Salat

*Schweinerückensteak mit Zitronen-Kartoffeln und sautierten Pilzen
oder*

Kichererbseneintopf mit Wurzelgemüse und Kardamom

DIENSTAG

Karfiol-Masalasuppe oder kleiner Salat

*Gebratenes Zanderfilet auf Creme-Polenta und Roter-Beteschaum
oder*

Süßkartoffelcurry mit Paprika

MITTWOCH

Kartoffel-Lauchsuppe oder kleiner Salat

*Geschmortes Hühnchen mit Reis und Zucchini-gemüse
oder*

Tofulaibchen auf Melanzanigemüse

DONNERSTAG

Tomatencremesuppe oder kleiner Salat

*Faschiertes Bakku vom Rind auf gelben Linsenpüree und
Rosinen-Jus*

oder

Nudeln mit Gemüseragout und Berbere

FREITAG

Gemüse-Curcumasuppe oder kleiner Salat

*Gebackenes Welsfilet mit Kartoffel-Currysalat und Kräuter-Dip
oder*

Gemüsestrudel auf Karotten-Ingwercreme